

SECTION SUBAQUATIQUE



**Sous les couleurs de votre entreprise et de la CMCAS Paris,
Rejoignez notre section**

Une équipe motivée vous dispensera les cours théorique nécessaire à la formation d'un plongeur à Saint-Denis tous les mercredi soir à 19h45, sur notre base au stade Mandela ou à la piscine de Marville où se déroulent également les entraînements.

Notre section est dotée d'une flotte de 5 bateaux pliables et 3 bateaux semi-rigides pour une capacité de 55 plongeurs ainsi que de deux compresseurs pour gonfler nos blocs, de gilets stabilisateurs, de détendeurs, oxygène et petits matériels... ce qui nous permet d'être autonome pour réaliser nos examens et nos diverses explorations. L'ensemble du bureau participe à la vie de la section et tous les adhérents se doivent d'entretenir le matériel.

Nous proposons des baptêmes de plongée et des formations de plongeur autonome N1, N2, N3, N4, Initiateur, MF1, RIFAP, Nitrox, Vêtements sec, Initiation Apnée et, une fois par mois, la fosse de Villeneuve-la-Garenne où trois niveaux de profondeur sont disponibles (5, 10 et 20 m) nous accueille pour la préparations des examens.

Chaque année, nous organisons des sorties en Espagne au printemps (Pâques), une semaine à Saint Raphaël à l'Ascension, un déplacement en Mer Rouge en septembre, un week-end à Port Navalo en septembre et une sortie en carrière à Bécon-les-Granite,...

Consultez notre site : www.spirographes.fr

Pour tout renseignement, contactez **GILLES POMET** au 06.16.38.56.49

e-mail : pomet.gilles@gmail.com